

# Anforderungsschein



# PROTEOPATH

Proteopath GmbH | Max-Planck-Straße 20 | DE-54296 Trier | Prof. Dr. med Dr. phil. Jörg Kriegsman | Tel. +49 651 14618 25 | Fax +49651 146 183 23 | service@proteopath.de | www.proteopath.de | HRB 42722 Amtsgericht Wittlich

Vorname, Name des Patienten / der Patientin	
Geschlecht	Geburtsdatum
Adresse	

Einsender
-----------

Barcode
---------

**Hinweis!**  
Das vollständige Ausfüllen der beiliegenden Einverständniserklärung für genetische Untersuchungen durch die Patientin / den Patienten ist zwingend erforderlich!

**Probenmaterial**

<input type="checkbox"/> EDTA-Blut	<input type="checkbox"/> Saliva	<input type="checkbox"/> Wangenabstrich	<input type="checkbox"/> DNA	Tag der Probenahme	<input type="text"/>
------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------	--------------------	----------------------

Wir bieten ein umfassendes Analysen-Spektrum an.  
Nähere Infos zu den Analysen finden Sie auf der beiliegenden Zusatzinformation.

**Anforderung**

**Panels inklusive detailliertem Ergebnisbericht:**

Die folgenden Panels werden in Kooperation mit HeartGenetics durchgeführt.

- MyNutriGenes®** (102 genetische Varianten in 75 Genen)
- MyFitnessGenes®** (82 genetische Varianten in 70 Genen)
- MyVitDGenes®** (16 genetische Varianten in 7 Genen)
- MyPharmaGenes®** (88 genetische Varianten in 32 Genen)

**Unverträglichkeiten inklusive Kurzinterpretation:**

- FRUCTOSE (ALDOB)** (3 genetische Varianten)
- LACTOSE (MCM6)** (1 genetische Variante)
- GLUTEN (HLA-DQ2/HLA-DQ8)** (5 genetische Varianten)
- HISTAMIN (ABP1)** (4 genetische Varianten)

**Einzel-SNPs inklusive Kurzinterpretation:**

<input type="checkbox"/> <b>APOE</b> (rs429358, rs7412)	<input type="checkbox"/> <b>OGG1</b> (rs1052133)
<input type="checkbox"/> <b>FUT2</b> (rs601338, rs1047781)	<input type="checkbox"/> <b>MAO-A</b> (rs6323)
<input type="checkbox"/> <b>DIO2</b> (rs225014)	<input type="checkbox"/> <b>MTHFR</b> (rs1801131, rs1801133)
<input type="checkbox"/> <b>COMT</b> (rs4680)	<input type="checkbox"/> <b>HFE</b> (rs1799945, rs1800562, rs1800730)

**Individuelle Wünsche (Gen + rs-ID):**

---

Intern	
Annahme	<input type="text"/>
Erfassung	<input type="text"/>
Labor	<input type="text"/>
Auswertung	<input type="text"/>
Befundung	<input type="text"/>

Externe ID
------------

Eingangsdatum
---------------

Befunddatum
-------------

# Einverständniserklärung



## PROTEOPATH

Proteopath GmbH | Max-Planck-Straße 20 | DE-54296 Trier | Prof. Dr. med Dr. phil. Jörg Kriegsmann | Tel. +49 651 14618 25 | Fax +49651 146 183 23 | service@proteopath.de | www.proteopath.de | HRB 42722 Amtsgericht Wittlich

Vorname, Name des Patienten / der Patientin	
Geschlecht	Geburtsdatum
Adresse	

Einsender
-----------

Barcode
---------

### Hinweis!

Das vollständige Ausfüllen der beiliegenden Einverständniserklärung für genetische Untersuchungen durch die Patientin / den Patienten ist zwingend erforderlich!

### Einverständniserklärung gemäß Gendiagnostikgesetz (GenDG) und Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Sorgeberechtigte,

Nach Vorgabe des GenDG darf die Untersuchung nur mit Ihrem Einverständnis durchgeführt werden.

#### Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass

- Sie von Ihrem behandelnden Arzt über Aussagen und Konsequenzen der genetischen Untersuchung umfassend aufgeklärt wurden und Sie diese Erklärung verstanden haben.
- Sie im o.g. Aufklärungsgespräch alle Sie interessierenden Fragen stellen konnten und diese Ihnen vollständig und verständlich beantwortet wurden.
- Ihnen bekannt ist, dass Sie die Zustimmung jederzeit widerrufen und die Untersuchung abbrechen können (Recht auf Nichtwissen).
- Sie die Proteopath GmbH oder ein spezialisiertes medizinisches Kooperationslabor dazu ermächtigen, genetische Untersuchungen für Sie selbst oder für die o.g. Person in Ihrer Eigenschaft als Sorgeberechtigte/r durchzuführen
- Sie mit der Verwendung des Probenmaterials für o.g. genetische Untersuchung einverstanden sind
- Ihre personenbezogenen und medizinischen Daten von Proteopath GmbH erhoben, verarbeitet und genutzt werden
- alle Angaben, die Sie gemacht haben, sowie alle Ergebnisse der Untersuchung, der ärztlichen Schweigepflicht und den gesetzlichen Vorgaben zum Datenschutz (DSGVO) unterliegen und ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben werden dürfen. Sie können diese Einwilligung oder Teile davon jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen.
- der Befundmitteilung an Ihren behandelnden Arzt bzw. weitere Ärzte

#### Pflichtfeld

- JA
- JA
- JA
- JA
- JA
- JA
- JA
- JA

#### Sie erklären sich zusätzlich einverstanden mit

- der Aufbewahrung und Verwendung des aus dem Probenmaterial gewonnenen Untersuchungsguts für wissenschaftliche und qualitätssichernde Zwecke in pseudonymisierter Form
- der Aufbewahrung und Nutzung erhobener Daten in pseudonymisierter Form für wissenschaftliche und qualitätssichernde Zwecke

#### Optional

- JA
- JA

Ort/Datum

Unterschrift Patientin/Patient  
bzw. Sorgeberechtigte

Unterschrift/Stempel der gemäß GenDG  
verantwortlichen ärztlichen Person

Eingangsdatum



# PROTEOPATH

Proteopath GmbH | Max-Planck-Straße 20 | DE-54296 Trier | Prof. Dr. med Dr. phil. Jörg Kriegsman | Tel. +49 651 14618 25 | Fax +49651 146 183 23 | service@proteopath.de | www.proteopath.de | HRB 42722 Amtsgericht Wittlich

## Zusatzinformation

### MyNutriGenes®

DE, EN, PT, IT

**MyNutriGenes®** analysiert 102 genetische Varianten, die einen bedeutenden Einfluss auf folgende Aspekte und damit auf die Erstellung eines personalisierten Ernährungsplan haben: Körperbau und Stoffwechselfvorgänge, Nährstoffverwertung, Laktose- und Gluten-Intoleranz, biologischer Rhythmus und physische Aktivität. Der ausführliche Ergebnisbericht liefert umsetzbare und personalisierte Empfehlungen für ein erfolgreiches Gewichtsmanagement.

Untersuchte Gene:

*ADD1, ADIPOQ, ADORA2A, ADRB2, AHR, ALPL, AMDHD1, APOA1, APOA2, APOA5, APOB, APOE, BCO1, BDNF, CLCNKA, CLOCK, COMT, CRY1, CRY2, CYP1A1, CYP1A2, CYP24A1, CYP2R1, DHCR7, DRD2, FABP2, FADS1, FTO, FUT2, GC, GCKR, GHSR, GIPR, GRB14, GRK4, HLADQA1, HLADQB1, HLADRA, IL6, IM11, IM19, IRS1, LDLR, LEPR, LIPC, LPL, LYPLAL1, MC4R, MCM6, MSRA, MTHFR, MTNR1B, NR1D1, OPRM1, PCSK1, PEMT, PER2, PLIN, PNPLA3, PPAR, PPARG, PPM1K, PROX1, SEC16B, SEC23A, SIRT1, SLC23A1, SLC2A2, SLC30A8, SOD2, SORT1, TCF7L2, TFAP2B, TM6SF2, TMEM18*

### MyFitnessGenes®

DE, EN, PT, IT

**MyFitnessGenes®** analysiert 82 genetische Varianten, die mit athletischer Performance, maximalem Sauerstoffvolumen, muskulären Eigenschaften, Neigung zu Verletzungen von Weichgewebe, Erholungskapazität nach dem Training, Mikronährstoffbedarf und Koffein-Sensitivität assoziiert sind. Der detaillierte Ergebnisbericht liefert Empfehlungen für ein maßgeschneidertes Training sowie für eine optimale Nährstoffversorgung, um langfristige Trainingsziele zu erreichen.

Untersuchte Gene:

*ACE, ACLS1, ACTN3, ACVR1B, ADAMTSL3, ADORA2A, ADRB2, AGT, AGTR2, AHR, AMPD1, AQP1, ATP2B1, BDKRB2, BHMT, CA1, CASR, CAT, CCL2, CCR2, COL1A1, COL5A1, COMT, CUBN, CYP1A1, CYP1A2, CYP24A1, DGKD, DMGDH, FADS1, FUT2, GAPB1, GCKR, GDF5, GPX1, HFE, HIF1A, HOMER1, IGF1, IL15RA, IL6R, IL6, IRS1, LOC101928338, MMP3, MTHFR, MUC1, NBDY, NFE2L2, NOS3, NRF1, PPARA, PPARGC1A, PPARG, PPCDC, SHROOM3, SLC16A1, SLC30A8, SOD2, TCN1, TFR2, TF, TGFA, TMPRSS6, TNF, TRPM6, UCP2, UCP3, VCAN, VEGFA*

### MyVitDGenes®

EN, PT, IT

**MyVitDGenes®** analysiert 16 genetische Varianten, die mit dem Stoffwechsel von Vitamin D sowie der Funktion des Vitamin D-Rezeptors assoziiert sind und ermöglicht so die Ermittlung des individuellen Vitamin D-Bedarfs.

Untersuchte Gene:

*AMDHD1, CYP24A1, CYP2R1, DHCR7, GC, SEC23A, VDR*

### MyPharmaGenes®

EN, PT, IT

**MyPharmaGenes®** analysiert 88 genetische Varianten, die mit der Wirksamkeit und der Verträglichkeit bzw. dem Risiko für Nebenwirkungen von mehr als 100 Medikamenten assoziiert sind. Der Ergebnisbericht ermöglicht die Erstellung eines individuellen therapeutischen Behandlungsplans mit Medikamenten, die in den Bereichen Psychiatrie, Onkologie, Diabetes, Kardiovaskuläre Erkrankungen und Schmerztherapie zum Einsatz kommen.

Untersuchte Gene:

*ABCB1, ABCG2, APOE, C11ORF65, COMT, CYP1A2, CYP2B6, CYP2C18, CYP2C19, CYP2C8, CYP2C9, CYP2D6, CYP3A4, CYP3A5, DPYD, DRD2, F2, F5, GSTP1, HLAA, HLAB, HTR2A, HTR2C, MC4R, MTHFR, NUDT15, OPRM1, SLC01b1, TCF7L2, TPMT, UGT1A1, VKORC1*

### Unverträglichkeiten

DE, EN, FR

<b>Fructose</b>	3 genetische Varianten im Gen ALDOB:	<i>rs1800546, rs78340951, rs76917243</i>
<b>Lactose</b>	Eine genetische Variante im Gen MCM6:	<i>rs4988235</i>
<b>Gluten</b>	5 genetische Varianten im HLA Komplex:	<i>HLADQ2 (rs2187668, rs7775228, rs2395182, rs4713586), HLADQ8 (rs7454108), HLADQ7 (rs4639334)</i>
<b>Histamin</b>	4 genetische Varianten im Gen ABP1 (DAO1):	<i>rs1049742, rs2268999, rs10156191, rs2052129</i>

### Einzel SNP mit Kurzinterpretation

DE, EN, FR